

Pipo's
kitchen







ESSEN

päuschen machen.
zur ruhe kommen.
die sinne spüren.
riechen.
schmecken,
den hunger stillen.
sich stärken.
verstoffwechseln.
entspannen.
durchatmen.
inspiriert sein.

KÜCHENTISCH

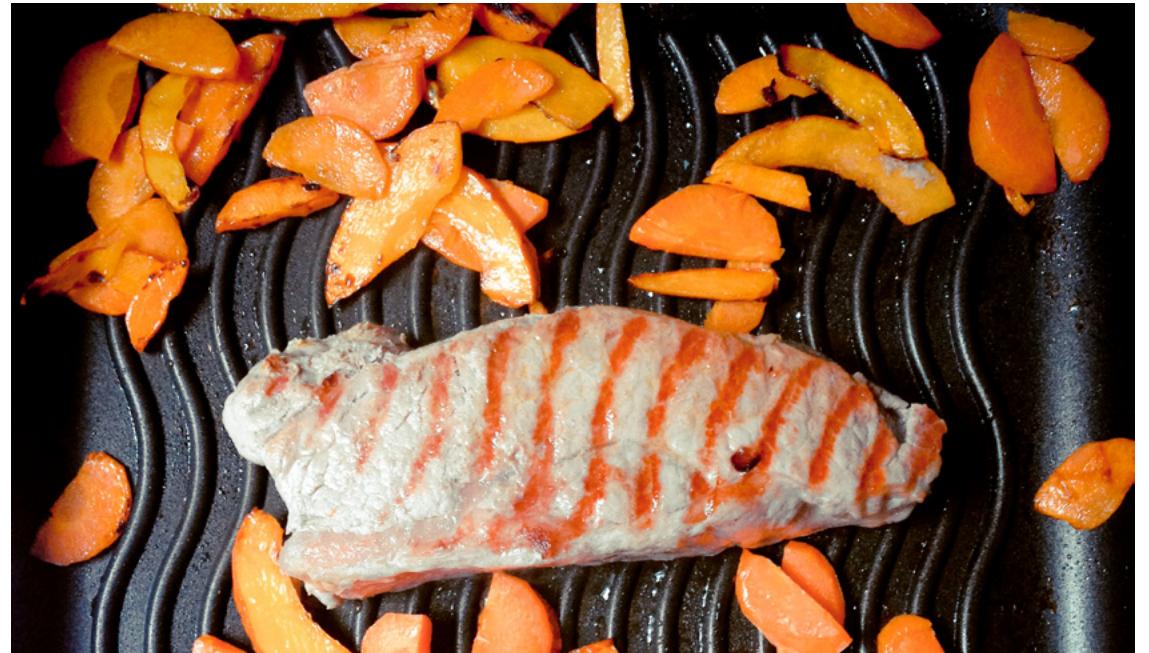
pfannenbrutzeln.
wasserbrodeln.
topfgeklapper.
mittendrin.
meine warmen
hände auf der
kalten weißen
marmorplatte.
wortgewusel.
was gibts heut zu essen?





KÜCHE DES MARKTES

markttag. tasche. los.
beschwingter gang.
am marktplatz. die senso-
ren sind schon ausgefahren.
wer hat heute was.
obst. salat. gemüse.
kistenweise farbenfrohe
formen.
fühlen. drücken. spüren.
riechen.
trüffelschwein instinkt.
bauch denkt mit.







heiß. kalt. sauer. süß.
bitter. salzig. scharf.

KOCHEN

interaktion.
interpretation.
identifikation.

spurensuche.
dem geschmack folgen.
trust your intuition.

vollgas.
gute energie.
mit dem bauch gekocht.







KITCHEN VIBES

sinnlichkeit.
losgelöst.
herzerfüllt.



ROUND MIDNIGHT

nachts heimgekommen.
erschöpft.
getanzt.
glücklich.
müde.
ich habe hunger. du auch? ja!
ich koche uns ne kleinigkeit.
due spaghetti. thai soup.
oder porridge, mit vanille,
kokosöl. karamelisierten äpfeln,
flambiert mit brandy.



PIPO'S SPECIALS

u.a. wg. allergien (und daraus resultierendem schwerem asthma) weiß ich seit frühester kindheit, dass - auch temporäre - spezielle ernährungsformen bedeuten können, gesund und sehr lecker zu essen und kenne / koch(t)e u.a. folgende diäten: gluten- / soja- / milchfrei, vegetarisch, vegan, zuckerfrei, fruktosearm, weizensensitiv, fodmap, (kreuz-)allergenfrei, trennkost, lowcarb, ced / faserarm, kartoffeldiät, ballaststoffarm.

see you soon!

Pipo's kitchen



EAT WELL
BE HAPPY



Pipo's kitchen



+49 (0) 221 7900 5398
PIPOSKITCHEN@GMAIL.COM